

# Jídelníček školní jídelny Krucemburk

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- Polévka** z míchaných luštěnin  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Oběd** špagety s masovou směsí, sypané sýrem, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Nápoj** čaj dobré ráno

## Úterý 14.1.2025

- Polévka** zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** pečené vepřové maso, dušená mrkev, brambory, hruška  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Nápoj** černý čaj s citrónem

## Středa 15.1.2025

- Polévka** hovězí nudlová  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- Oběd** krupicová kaše sypaná kakaem, banán  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Nápoj** čaj ovocínek, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 07*

## Čtvrtek 16.1.2025

- Polévka** zeleninová s jáhly  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** hovězí na smetaně, houskové knedlíky, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*
- Nápoj** čaj rakytníček

## Pátek 17.1.2025

- Polévka** z červené čočky  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Oběd** kuřecí na žampionech, dušená rýže, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Nápoj** čaj se sirupem

---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer

Pro cizí strávníky: jídlo dokončujeme v 10. hodin. Je předáno v požadované teplotě, podle hygienických norem a je určeno k okamžité spotřebě. Pro dotované školní obědy může být přidán doplněk k obědu.

Například ovoce, zelenina, mléčné výrobky, musí tyčinky a pod.

Průměrná hmotnost:

maso v syrovém stavu 90 g.

polévka 300g, omáčka 150g, šťáva k masu 100g, dušená zelenina 120g, zapečené těstoviny 350g, přílohy (knedlíky, těstoviny, rýže) 200g

brambory 300g, kompot, salát 120g